

# Seglar mellan hopp och förtvivlan

**S**amma dag som boken når mig har majgrönskan slagit ut och jag kan inte påstå att jag alls är sugen på att ta del av något med namnet *Klimatkatastrofens psykologi och mänsklighetens framtid – det etiska alternativet*. Nä, det är väl bättre att jag njuter av tulpanerna och ställer mig blundande i solen, om allt ändå ska gå åt helvete? Men nyfikenheten på en av vår samtids största existentiella frågor, klimatet och mänsklighetens framtid, tar över. Jag vill veta vad en psykolog som verkligen har ägnat saken så där riktigt mycket tankekraft, har kommit fram till.

**FÖRST OCH FRÄMST:** Är boken bra? Ja, det är den. Även om layouten inte skriker »kioskvältare 2019« så är innehållet fräscht. Texten är väl strukturerad i tre delar med täta rubriker, vilket gör den luftig och lätt att söka i. Resonemanget är tydligt och transparent. Författaren är mycket insatt i ämnet men öppen för nya perspektiv – boken är verkligen inte en predikan utan lämnar

**KLIMATKATASTROFENS PSYKOLOGI OCH MÄNSKLIGHETENS FRAMTID – DET ETISKA ALTERNATIVET**  
AV BILLY LARSSON, VULKAN 2018

utrymme för ett tankemässigt samspel. Avsaknaden av alarmistiskt tonläge är välkommet i en så pass omfattande bok som denna (384 sidor); Larsson klarar i princip genomgående att smidigt segla mellan hopp och förtvivlan.

**FÖRTJUSANDE** nog genom-syrar ett tydligt filosofiskt resonemang boken. Ett

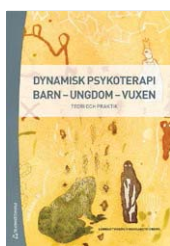
moralfilosofiskt, närmare bestämt. Larssons kärntanke är att vi är moraliskt förpliktade att ta klimatfrågan på allvar gentemot kommande generationer. Att boken väver samman lika delar psykologi, filosofi och samhällsfrågor gör den relevant såväl för det växande området klimatpsykologi som för den allmänintresserade individen.

Framför allt vetande och

motivation är viktiga noder i argumentationen. Varför är det svårt att känslomässigt ta in klimatsituationen? Hur kan människor motiveras till förändring? (Larsson presenterar ett eget upp-lägg för detta, innehållande sju delstrategier.) Hur kan kunskaper och kännedom om miljörelaterade problem omvandlas till handling och förändring? I boken presenteras tankar och förslag kring dessa teman som åtminstone för mig är nya.

**VÅR YTTERSTA FYSISKA** omgivning har blivit ett samtida samtalsämne och våra biologiska, ekologiska livsförutsättningar skriker efter uppmärksamhet. Sökandet efter förhållningssätt och lösningar engagerar många; kunskap och samtal behövs. Att en psykolog gör ett så här gediget arbete kring frågan är upplyftande. *Klimatkatastrofens psykologi* är en utmärkt samtalspartner på ett område som intresserar allt fler, och som angår oss alla. Är man någorlunda intresserad av klimatfrågans psykologi bör den absolut läsas.

• Minna Forsell, psykolog



## Dynamisk psykoterapi

**BARN-UNGDOM-VUXEN. TEORI OCH PRAKTIK.** AV LENHART VIBERG OCH MARGARETA VIBERG. STUDENTLITTERATUR, 2019  
Författarna, båda psykologer och psykoterapeuter, beskriver såväl den övergripande teorin som fallbeskrivningar och terapifall i sina teoretiska sammanhang vid dynamisk psykoterapi. I den här nya upplagan av boken har ett nytt kapitel om psykoterapi med traumatiserade patienter tillkommit.



## Familjen och livscykeln

AV BJÖRN WRANGSJÖ OCH INGEGGERD WIRTEBERG. STUDENTLITTERATUR, 2019

I boken illustreras olika stadier och skeenden genom en familjeberättelse som sträcker sig över fyra generationer. Den process som sträcker sig över sekler belyses utifrån olika perspektiv. Boken vänder sig till alla som vill öka förståelsen för individens utveckling och funktion i förhållande till sin familjeanknytning.